

(2026) 幕張西スポーツクラブ(M@WS)1月活動予定表

| | 日 | 曜 | 小学校体育館 | 始 | 終 | 中学校体育館 | 始 | 終 | 東・南コート | 始 | 終 | 公園 | 始 | 終 | 公民館 | 始 | 終 | その他 | | | | |
|----|----|--------------|--------------|------|-----------|-------------|----|-----------|-----------|-----|------|--------|--------|------|----------|-----|----|------------------------------|--|--|--|--|
| 1週 | 1 | 木 | 施設開放中止 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | 日 | | | | | | | 卓球 | 10 | 12 | | | | 硬式テニス(J) | お休み | | | | | | |
| | | | 幕西太鼓連 | 14 | 16 | | | | シニア・初心テニス | お休み | | | | | | | | | | | | |
| | | | ゴムバレー | 19 | 21 | 観合 | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2週 | 5 | 月 | ソフトバレー | 19 | 21 | リーフラスパス | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | 火 | J バレー(CLUB) | 17 | 19 | | | | | | | ウォーキング | 9 | 1130 | | | | | | | | |
| | | | 大人のHIPHOP | 1945 | 2045 | F-CLUBJバスケ | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | 水 | マウスフットサル | 1545 | 1745 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | FC幕西フットサル | 19 | 20 | J バレー(OLUB) | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | 木 | キッズテニス(1-2) | 1530 | 17 | 合気道(格) | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | Triumphバスケ | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 9 | 金 | J バスケ(千葉ハーツ) | 1630 | 1830 | 少林寺空手(格) | 19 | 21 | | | | | ウォーキング | 9 | 1130 | | | | | | | |
| | | | バビーフットボール | 1830 | 2030 | マウスバスケ | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | みんなで遊ぼう | 9 | 1030 | | | | 硬式テニス(東) | 11 | 1330 | | | | | | | | | | | |
| | | | 剣道くらす | 1030 | 1130 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 土 | バウンドテニス | 14 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ゴムバレー | 16 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 空手(協賛) | 18 | 21 | マウスバドミントン | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 日 | 卓球 | 10 | 12 | | | | 硬式テニス(J) | 10 | 13 | | | | | | | | | | | | |
| | | 幕西太鼓連 | 14 | 16 | | | | 親子テニス(J) | 13 | 16 | | | | | | | | | | | | |
| | | HIP HOP(1.2) | 17 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | HIP HOP(3.4) | 18 | 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ゴムバレー | 19 | 21 | MNSバスケ | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3週 | 12 | 月 | ソフトバレー | 19 | 21 | リーフラスパス | 19 | 21 | | | | | | | | | | ノルディックウォーク9-11 公民館駐車場スタート | | | | |
| | 13 | 火 | J バレー(CLUB) | 17 | 19 | | | | | | | ウォーキング | 9 | 1130 | マウス・ヨガ | 19 | 20 | | | | | |
| | | | キックボクササイズ | 1945 | 2045 | F-CLUBJバスケ | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14 | 水 | マウスフットサル | 1545 | 1745 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | FC幕西フットサル | 19 | 20 | J バレー(OLUB) | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15 | 木 | キッズテニス3-5 | 1530 | 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | HIP HOP(5.6) | 18 | 19 | 合気道(格) | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | HIP HOP(中学) | 19 | 2030 | Triumphバスケ | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 16 | 金 | J バスケ(千葉ハーツ) | 1630 | 1830 | 少林寺空手(格) | 19 | 21 | 硬式テニス(東) | 11 | 1330 | ウォーキング | 9 | 1130 | | | | | | | | |
| | | | バビーフットボール | 1830 | 2030 | マウスバスケ | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | みんなで遊ぼう | 9 | 1030 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道くらす | 1030 | 1130 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 土 | バウンドテニス | 14 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ゴムバレー | 16 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 空手(協賛) | 18 | 21 | マウスバドミントン | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 日 | 卓球 | 10 | 12 | | | | 硬式テニス(J) | お休み | | | | | | | | | | | | | |
| | | ひいらぎ(よさこい) | 13 | 17 | | | | シニア・初心テニス | お休み | | | | | | | | | | | | | |
| | | HIP HOP(1.2) | 17 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | HIP HOP(3.4) | 18 | 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ゴムバレー | 19 | 21 | MNSバスケ | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4週 | 19 | 月 | ソフトバレー | 19 | 21 | リーフラスパス | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20 | 火 | J バレー(CLUB) | 17 | 19 | | | | | | | ウォーキング | 9 | 1130 | | | | | | | | |
| | | | 大人のHIPHOP | 1945 | 2045 | F-CLUBJバスケ | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 21 | 水 | マウスフットサル | 1545 | 1745 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | FC幕西フットサル | 19 | 20 | J バレー(OLUB) | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 22 | 木 | キッズテニス1-2 | 1530 | 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | HIP HOP(5.6) | 18 | 19 | 合気道(格) | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | HIP HOP(中学) | 19 | 2030 | Triumphバスケ | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 23 | 金 | J バスケ(千葉ハーツ) | 1630 | 1830 | 少林寺空手(格) | 19 | 21 | | | | | ウォーキング | 9 | 1130 | | | | | | | |
| | | | バビーフットボール | 1830 | 2030 | マウスバスケ | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | みんなで遊ぼう | 9 | 1030 | | | | 硬式テニス(南) | 11 | 1330 | | | | | | | | | | | |
| 24 | 土 | バウンドテニス | 14 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ゴムバレー | 16 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 空手(協賛) | 18 | 21 | マウスバドミントン | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 日 | 卓球 | 10 | 12 | | | | 硬式テニス(J) | 10 | 13 | | | | | | | | | | | | |
| | | 幕西太鼓連 | 14 | 16 | | | | 親子テニス(J) | 13 | 16 | | | | | | | | | | | | |
| | | ゴムバレー | 19 | 21 | MNSバスケ | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5週 | 26 | 月 | ソフトバレー | 19 | 21 | リーフラスパス | 19 | 21 | | | | | | | | | | ノルディックウォーク9-11 公民館駐車場スタート | | | | |
| | 27 | 火 | J バレー(CLUB) | 17 | 19 | F-CLUBJバスケ | 19 | 21 | | | | ウォーキング | 9 | 1130 | | | | | | | | |
| | | | キックボクササイズ | 1945 | 2045 | | | | | | | | | | マウス・ヨガ | 19 | 20 | | | | | |
| | 28 | 水 | マウスフットサル | 1545 | 1745 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | FC幕西フットサル | 19 | 20 | J バレー(OLUB) | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 29 | 木 | キッズテニス(3-6) | 1530 | 17 | 合気道(格) | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | Triumphバスケ | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 金 | J バスケ(千葉ハーツ) | 1630 | 1830 | 少林寺空手(格) | 19 | 21 | | | | | ウォーキング | 9 | 1130 | | | | | | | | |
| | | バビーフットボール | 1830 | 2030 | マウスバスケ | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | みんなで遊ぼう | 9 | 1030 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 土 | バウンドテニス | 14 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ゴムバレー | 16 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 空手(協賛) | 18 | 21 | マウスバドミントン | 19 | 21 | | | | | | | | | | | | | | | |