## (2025) <u>幕張西スポーツクラブ(M @ W S)11月活動予定表</u>

### A *********************************	スポ級Gゴルフ 海浜緑地公園 
1 土	海浜泰地公園 (協防災訓練8-12 幕張西小学校
1	海浜泰地公園 (協防災訓練8-12 幕張西小学女
#報 10 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	海浜泰地公園 (協防災訓練8-12 幕張西小学セ
2 日	海浜泰地公園 (協防災訓練8-12 幕張西小学女
2 日   新式放置   14   16   17   18   19   17   18   19   19   19   19   19   19   19	海浜泰地公園 (協防災訓練8-12 幕張西小学校
2 日 HIP HOP (1.2) 17 18 19 19 1	海浜泰地公園 (協防災訓練8-12 幕張西小学校
HIP HOP (3.4)	海浜泰地公園 (協防災訓練8-12 幕張西小学校
2   10   月   ソフトバレー   19   21   リーフラスパス   10   10   リーファスパス   10   10   リーファス   10   10	海浜泰地公園 (協防災訓練8-12 幕張西小学校
選   3 月   ソフトバレー   19   21   リーフラスパス   19   21     4 火	海浜泰地公園 (協防災訓練8-12 幕張西小学校
4 火 大人のHPHOP 1945 2045 F-OLUBJA'X7 19 21	(協防災削練8-12 幕張西小学校 ディックウォーク9-11
4 次 大人のHPHOP 1945 2045 FOLUBAN 7 19 21	幕張西小学校 ディックウォーク9-11
5 水   マウスフットサル   1545 1745   1540   1540   154	幕張西小学校 ディックウォーク9-11
8 土	幕張西小学校 ディックウォーク9-11
8 十	幕張西小学校 ディックウォーク9-11
HIP HOP (中学)	幕張西小学校 ディックウォーク9-11
7 金	幕張西小学校 ディックウォーク9-11
8 土 パウンドテニス 14 16	幕張西小学校 ディックウォーク9-11
8 土	幕張西小学校 ディックウォーク9-11
8 土 パウンドテニス 14 16 18	幕張西小学校 ディックウォーク9-11
2 通       ゴムバレー 16 18 21 マウスハトミナト 19 21 原式テニス(J) 10 13 第子テニス(J) 10 13 第子テニス(J) 10 13 第子テニス(J) 1240 16 第 月子ニス(J) 10 13 第子テニス(J) 1240 16 第 月子ニス(J) 10 13 第子テニス(J) 1240 16 第 月子ニス(J) 1240 16 月子ニス(J) 1240	幕張西小学校 ディックウォーク9-11
2   10   月   15   18   21   マウスハ・ド・シトン   19   21   21   21   21   21   21   21	幕張西小学校 ディックウォーク9-11
2 週     10 月     リストー(CLUB)     17 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19 20 19 21 19	幕張西小学校 ディックウォーク9-11
2     担     日日     ひいらぎ(よさこい) 13 17 19 21 MNSA'Xケ 19 21 リーフラスハ'ス 19 21 リーフス・ヨガ 19 20 アウス・ヨガ 19 20 ドローフットサル 1545 1745 ドロ・ス・ファートサル 19 20 リバルー(OLUB) 19 21 リーフス・ヨガ 19 20 リバルー(OLUB) 19 21 リーフス・ヨガ 19 20 リバルー(OLUB) 19 21 リーフス・コガ 19 21 リーフス・コガ 19 21 リーフス・コガ 19 21 リーファートル 1830 2030 マウスハ'スケ 19 21 リーファートル 1830 2030 マウスハ'スケ 19 21 リース・スポン 14 16 リース・スポン 1545 1745 リース・スポン 1545 1745 リース・ファートル 1830 2030 マウスハ'スケ 19 21 リース・スポン 19 21 リース・スポン 19 21 リース・スポン 19 21 リース・スポン 18 18 リース・スポン 19 21 リース・スポン 14 16 リース・スポン 1545 1745 リース・スポン 1545 1745 リース・スポン 1545 1745 リース・スポン 19 21 リース・スポン 1545 1745 1745 1745 1745 1745 1745 1745	幕張西小学校 ディックウォーク9-11
2 週     ゴムパレー 19 21 MNSn'スケ 19 21       10 月 ソフトパレー 19 21 リーフラスn'ス 19 21       11 火 キックボクササイズ 1945 2045 F-OLUBJn'スケ 19 21       12 水 マウスフットサル 1545 1745 F-OR 高西フットサル 19 20 イパレー(OLUB) 19 21       13 木 キッグデース(1-2) 1530 17 合気 (MS) 2045 F-OLUBJn'スケ 19 21       14 金 J/スケイ音素nーツ) 1630 1830 タオキタテ(格) 19 21       バピーフットボール 1830 2030 マウスn'スケ 19 21       カルカで速ぼう お休み パンケースコース 14 16 ガーオンパントラニス 14 16 万井 1830 2030 マウスn'スケ 19 21       15 土 ゴムパレー 16 18	ディックウォーク9-11
2 週 10 月 ソフトバレー 19 21 リーフラスハ'ス 19 21	
10 月   11   大   19   17   19   19   19   19   19   19	
11 火 キックボクササイズ 1945 2045 F-OLUBJA'X7 19 21 アウスフットサル 1545 1745 F-O幕西フットサル 19 20 オパレー(CLUB) 19 21 アルー(CLUB) 19 21 アル(CLUB) 19 21 アル(CLUB	
12   水   マウスフットサル   194   204   1745   1	
T	
13 木 キッズテニス(1-2) 1530 17 合気道(格) 19 21	
Triumph/スケ	
14 金	
15   土	
15 土 パウンドテニス 14 16 西小! カムパレー 16 18	
15 土 パウンドテニス 14 16 西小! カムパレー 16 18	進ドッチボール大会
10 上 ゴムパレー 16 18	学校体育館9-1130
	1 portraga
<b>空手(協養)</b> 18 21 <mark>マウスパトミントン 19 21</mark>	
卓球         10         12         模式テニス(J)         10         13         グラウ	ウンドゴルフ選手権
	海浜緑地公園
16 H HIP HOP (1.2) 17 18	
HIP HOP (3.4) 18 19 コムパレー 19 21 MNSA・スケ 19 21	
3 17 月 ソフトパレー 19 21 リーフラスパンス 19 21	
18 火 J パレー(CLUB) 17 19 9 1130	
<b>大人のHIPHOP</b> 1945 2045 F-OLUBJA'な7 19 21	
19 水 マウスフットサル 1545 1745	
FC幕西フットサル	
20   木	
HIP HOP (中学)   19   2030   Triumph/\(^2\tau^2\)   19   21	
21 全 Jバスケ(干薬ハーツ) 1630 1830 歩件寺室子(権) 19 21 模式テニス(策) 11 1330 ケオーキンゲ 9 1130	
21 金 パピーフットボール 1830 2030 マウスパンスケ 19 21	
みんなで遊ぼう 9 1030 優式テニス(南) 11 1330	
<b>製造(6す</b> 1030 1130	
22 土 パウンドテニス 14 16	
<b>ゴムバレー 16 18</b>	
空手(協賛) 18 21 マウスパト・シトン 19 21	
	備グラウンドゴルフ選手権
	ディックウォーク9-11
	民館駐車場スタート
25 以 J パレー(CLUB) 17 19 F-OLUBJn'27 19 21 ウォーキング 9 1130	
キックボクササイズ   1945   2045   マウス・ヨガ   19   20	
26 水 マウスフットサル 1545 1745	
FG幕西プットサル 19 20 Jバレー(GLUB) 19 21	
27 木 キッズテニス(1-2) 1530 17 合気道(格) 19 21 Triumphパスク 19 21	
1 - 27 - 17 TH - 17 - 100 - 100 - 144 - 17 (H) - 10 - 11	
28 金 パスケ(十葉ハーツ) 1630 1830 9井寺里子(帯) 19 21 9 1130 9 1130	
*****	小学校授業参観
29 土 パウンドテニス 14 16 コムパレー 16 18	
The T (At this ) and the T is the state of t	
<u>連車球 10 12 複式テニス(J) 10 13</u>	
30 日 ひいらぎ(よさこい) 13 17 親子テニス(J) 1240 16	
ゴムバレー 19 21 MNSA'77 19 21	