

(2025) 幕張西スポーツクラブ(M@WS)11月活動予定表

	日	曜	小学校体育館	始	終	中学校体育館	始	終	東・南コート	始	終	公園	始	終	公民館	始	終	その他
1週	1	土	みんなで遊ぼう	9	1030													
			剣道くらす	1030	1130													
			バウンドテニス	14	16													
			ゴムバレー	16	18													
			空手(協賛)	18	21	マウスバドミントン	19	21										
	2	日	卓球	10	12				硬式テニス(J)	10	13							
			幕西太鼓連	14	16				シニア・初心テニス	13	16							
			HIP HOP(1.2)	17	18													
2週	3	月	HIP HOP(3.4)	18	19													
			ゴムバレー	19	21	集合	19	21										
			ソフトバレー	19	21	リーフラスパス	19	21										スポ協Qゴルフ 海浜緑地公園
			J バレー(CLUB)	17	19							ウォーキング	9	1130				
			大人のHIPHOP	1945	2045	F-CLUBJバスケ	19	21										
	4	火	マウスフットサル	1545	1745													
			FC幕西フットサル	19	20	J バレー(CLUB)	19	21										
3週	5	水	キッズテニス(3-6)	1530	17													
			HIP HOP(5.6)	18	19	合気道(格)	19	21										
			HIP HOP(中学)	19	2030	Triumphバスケ	19	21										
			J バスケ(千葉ハーツ)	1630	1830	少林寺空手(格)	19	21	硬式テニス(東)	11	1330	ウォーキング	9	1130				
			バビーフットボール	1830	2030	マウスバスケ	19	21										
	6	木																
4週	8	土	みんなで遊ぼう	9	1030				硬式テニス(東)	11	1330							
			バウンドテニス	14	16													
			ゴムバレー	16	18													
			空手(協賛)	18	21	マウスバドミントン	19	21										
			卓球	お休み														
	9	日	ひいらぎ(よさこい)	13	17				硬式テニス(J)	10	13							連協防災訓練8-12 幕張西小学校
			ゴムバレー	19	21	MNSバスケ	19	21	親子テニス(J)	1240	16							
			ソフトバレー	19	21	リーフラスパス	19	21										ノルディックウォーク8-11 公民館駐車場スタート
5週	10	月																
			J バレー(CLUB)	17	19							ウォーキング	9	1130				
			キックボクササイズ	1945	2045	F-CLUBJバスケ	19	21							マウス・ヨガ	19	20	
			マウスフットサル	1545	1745													
			FC幕西フットサル	19	20	J バレー(CLUB)	19	21										
	11	火	キッズテニス(3-6)	1530	17													
			HIP HOP(5.6)	18	19	合気道(格)	19	21										
			HIP HOP(中学)	19	2030	Triumphバスケ	19	21										
6週	12	水	J バスケ(千葉ハーツ)	1630	1830	少林寺空手(格)	19	21										
			バビーフットボール	1830	2030	マウスバスケ	19	21										
	13	木																
7週	15	土	みんなで遊ぼう	お休み														スポ協ドッチボール大会 西小学校体育館9-1130
			バウンドテニス	14	16													
			ゴムバレー	16	18													
			空手(協賛)	18	21	マウスバドミントン	19	21										
			卓球	10	12				硬式テニス(J)	10	13							グラウンドゴルフ選手権 海浜緑地公園
	16	日	幕西太鼓連	14	16				シニア・初心テニス	13	16							
			HIP HOP(1.2)	17	18													
			HIP HOP(3.4)	18	19													
8週	17	月	ゴムバレー	19	21	MNSバスケ	19	21										
			ソフトバレー	19	21	リーフラスパス	19	21										
			J バレー(CLUB)	17	19							ウォーキング	9	1130				
			大人のHIPHOP	1945	2045	F-CLUBJバスケ	19	21										
			マウスフットサル	1545	1745													
	18	火	FC幕西フットサル	19	20	J バレー(CLUB)	19	21										
			キッズテニス(3-6)	1530	17													
			HIP HOP(5.6)	18	19	合気道(格)	19	21										
9週	19	水	HIP HOP(中学)	19	2030	Triumphバスケ	19	21										
			J バスケ(千葉ハーツ)	1630	1830	少林寺空手(格)	19	21	硬式テニス(東)	11	1330	ウォーキング	9	1130				
			バビーフットボール	1830	2030	マウスバスケ	19	21										
	20	木																
10週	22	土	みんなで遊ぼう	9	1030				硬式テニス(南)	11	1330							
			剣道くらす	1030	1130													
			バウンドテニス	14	16													
			ゴムバレー	16	18													
			空手(協賛)	18	21	マウスバドミントン	19	21										
	23	日	卓球	10	12				硬式テニス(J)	10	13							雨天予備グラウンドゴルフ選手権
			ひいらぎ(よさこい)	13	17				親子テニス(J)	1240	16							
			ゴムバレー	19	21	MNSバスケ	19	21										
11週	24	月	ソフトバレー	19	21	リーフラスパス	19	21										ノルディックウォーク8-11 公民館駐車場スタート
			J バレー(CLUB)	17	19	F-CLUBJバスケ	19	21				ウォーキング	9	1130				
			キックボクササイズ	1945	2045										マウス・ヨガ	19	20	
			マウスフットサル	1545	1745													
			FC幕西フットサル	19	20	J バレー(CLUB)	19	21										
	25	火	キッズテニス(3-6)	1530	17													
			HIP HOP(5.6)	18	19	合気道(格)	19	21										
			HIP HOP(中学)	19	2030	Triumphバスケ	19	21										
12週	26	水	J バスケ(千葉ハーツ)	1630	1830	少林寺空手(格)	19	21										
			バビーフットボール	1830	2030	マウスバスケ	19	21										
	27	木																
13週	29	土	みんなで遊ぼう	お休み														小学校授業参観
			バウンドテニス	14	16													
			ゴムバレー	16	18													
			空手(協賛)	18	21	マウスバドミントン	19	21										
			卓球	10	12				硬式テニス(J)	10	13							
	30	日	ひいらぎ(よさこい)	13	17				親子テニス(J)	1240	16							
			ゴムバレー	19	21	MNSバスケ	19	21										

※キッズテニスは学校がお休みの日は実施しません